



社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団主催

# 介護ミニ講座

暮らしに役立つ知識が満載です！

大阪府社会福祉事業団では、地域の皆様に認知症や介護のことをより知って頂き、在宅介護を必要としている人が身近にいらっしゃる方、健康や介護（予防）に興味のある方、資格(介護福祉士など)を持ってはいるが、現在介護の仕事に就いていない方など、さまざまな方たちに向けて介護（予防）の知識を得る場、介護業務に就くきっかけづくりの場になればとの想いで「介護ミニ講座」を開催しております。

この講座で、介護をより身近に感じていただければ幸いです。

参加費無料！

## 暮らしに役立つ介護予防と健康

日程：6月27日(木)・7月11日(木)・7月26日(金)・8月9日(金)  
8月23日(金)・9月13日(金)・9月26日(木) 〈7日間〉

内容：身近な介護はもちろんのこと、認知症サポーター養成やバランスの良い食事など日頃の健康生活にも役立つ情報をわかりやすくお伝えします。

全日程でのお申し込みはもちろん、1日単位でのお申し込みも可能です。

会場：OSJ 研修・研究センター（箕面市白島三丁目5番50号）

参加費：無料（テキストもご用意します。）

※ 時間やくわしい内容などは、裏面のプログラムをご覧ください。

**申込み方法** 裏面の申込書に必要事項を記入し、FAXでお申込みください。

**(FAX をご利用でない方は、お電話にてお問合せください。)**

### ★北大阪急行千里中央よりお越しの方★

千里中央駅バスターミナルより

⑦番のりば〔余野・希望ヶ丘・彩都行き〕

### ★阪急電車箕面よりお越しの方★

箕面駅バスターミナルより

①番のりば〔粟生団地・間谷住宅行き〕

※本数が少ないため、ご注意ください

阪急バス「白島北」下車徒歩3分



【お問合せ先】 〒562-0012 大阪府箕面市白島三丁目5番50号

社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団 OSJ 研修・研究センター 平野迄

電話：072-724-8167 FAX：072-724-8165 メール：[hirano@osj.or.jp](mailto:hirano@osj.or.jp)



【令和元年度 介護ミ二講座 申込書】

申込先 : FAX番号 072-724-8165

(社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団 OSJ研修・研究センター)

氏名	ふりがな
住所	〒 —
TEL	( ) —
FAX	( ) —
メール	@
備考	

- \* 本申込書に記載された事項につきましては、個人情報保護等の規定に則り適正な管理を行い、本講座実施に関する業務以外に使用することは致しません。
- \* 原則、**FAXでの申込みとなります。**申込み確認後、受付印を押印し、再度記載のFAX番号へ再送いたします。**受付印のあるものが参加票になります**ので、講座当日は受付印のある参加票及び、筆記用具をご持参いただき、動きやすい服装でご参加ください。ただし、FAXをご利用でない方は、お電話にてお問合せください。



## プログラム



日程	希望日	時間	講座内容
6月27日(木)		午前	介護予防でますます元気
7月11日(木)		午後	健康寿命を延ばす食事と栄養
7月26日(金)		午後	加齢による心と身体の変化
8月9日(金)		午前	「認知症サポーター養成講座」 ～認知症サポーターの証しオレンジリングをゲット～
8月23日(金)		午前	取り入れよう! 脳活生活
9月13日(金)		午前	暮らしの中のちょっとした介助
9月26日(木)		午前	これからの人生をポジティブに!!

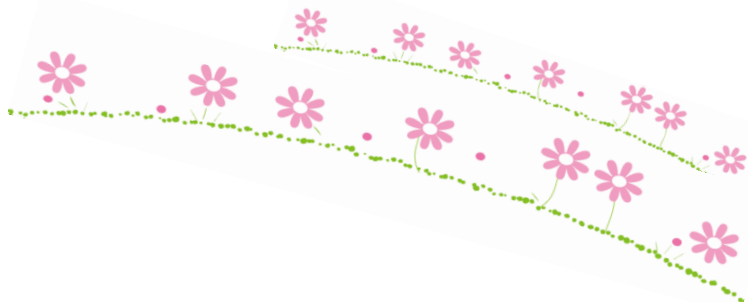
### 【時間】

午前のプログラム

10:00 ~ 12:00

午後のプログラム

13:00 ~ 15:00



※午後のプログラムの後、ご希望の方に、施設見学を実施します。(自由参加)