

介護ミニ講座

大阪府社会福祉事業団では、地域の皆様に向けて介護術や認知症のこと・介護予防対策のことなどを気軽に初めての方にでもわかりやすく発信をすることにより、より身近に介護を感じていただけたらとの想いで1日2時間だけの介護ミニ講座を開催しております。

在宅で介護をされている方や健康や介護予防に関心がある方の知識を得る場として、介護経験のある方や介護職員初任者研修を受講されている方々の復習・予習の場として、毎日忙しい方の息抜きの場として etc. …。

さまざまな用途でご参加いただける内容となっております。もちろん介護の知識がなくても大丈夫です!! 再受講の方もお待ちしております。

基礎編 ～日常の介護と健康～

日 程： 10月1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
11月5日(月) <6日間>

内 容：身近な介護はもちろんのこと、認知症サポーターやバランスの良い食事など日頃の健康生活にも役立つ情報をわかりやすくお伝えします。

応用編 ～社会での介護と認知症予防～

日 程： 12月3日(月)・10日(月)・17日(月)・20日(木)
平成31年 1月7日(月)・16日(水)・22日(火) <7日間>

内 容：介護のちょっとしたコツや社会での役立て方、アドバイスなどを認知症予防も含めてお話しします。 得する情報満載です。

両コースとも・・・1日単位で受講できます!両コースのお申し込みも大歓迎!!

参加費：無料(テキストもご用意します。)

※ 時間やくわしい内容などは、裏面のプログラムをご覧ください。

申込み方法 裏面の申込書に必要事項を記入し、FAXでお申込みください。

- ★北大阪急行千里中央よりお越しの方★
千里中央駅バスターミナルより
⑦番のりば〔余野・希望ヶ丘・彩都行き〕
 - ★阪急電車箕面よりお越しの方★
箕面駅バスターミナルより
①番のりば〔粟生団地・間谷住宅行き〕
- ※本数が少ないため、ご注意ください
- 阪急バス「白島北」下車徒歩3分**



【お問合せ先】 〒562-0012 大阪府箕面市白島三丁目5番50号

社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団 OSJ 研修・研究センター 牟田迄

電話：072-724-8167 FAX：072-724-8165 メール：muta@osi.or.jp



【平成30年度 介護ミ二講座 申込書】



申込先 : FAX番号 072-724-8165

(社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団 OSJ研修・研究センター)

氏名	ふりがな
住所	〒 —
TEL	() —
FAX	() —
メール	@
コース名	基礎編 応用編 ※ 参加希望のコースへ○を記載ください。
備考	

- * 本申込書に記載された事項につきましては、個人情報保護等の規定に則り適正な管理を行い、本講座実施に関する業務以外に使用することは致しません。
- * **FAXでの申込みとなります。** 申込み確認後、受付印を押印し、再度記載のFAX番号へ再送いたします。**受付印のあるものが参加票になります**ので、講座当日は受付印のある参加票及び、筆記用具をご持参いただき、動きやすい服装でご参加ください。



プログラム



コース	日程	希望日	時間	講座内容 < 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 >
基礎編	10月 1日 (月)		午前	健康な体作り・動作の介助
	10月 9日 (火)		午前	家庭での着替え・入浴・排せつ介助
	10月15日 (月)		午前	バランスの良い食生活とは
	10月22日 (月)		午前	介護におけるコミュニケーション力を身につけよう
	10月29日 (月)		午後	「認知症サポーター養成講座」～認知症サポーターの証しオレンジリングをゲット～
	11月 5日 (月)		午前	いきいき生活するためのワンポイントアドバイス ～心と健康とストレス解消法～
応用編	12月 3日 (月)		午前	入浴の介助術
	12月10日 (月)		午前	車いす・ベッド間の安全な移動方法
	12月17日 (月)		午前	高齢にともなう心と身体の変化 ～医療ケアの視点から～
	12月20日 (木)		午前	排せつ介助のポイント
	1月 7日 (月)		午前	食事の介助、誤嚥性肺炎を防ぐには？
	1月16日 (水)		午後	認知症予防の運動と栄養
	1月22日 (火)		午前	福祉・介護の魅力とチカラ 知識・経験を活かして活躍を！！ ～地域とのかかわりの大切さ～

※ご希望の方に、施設見学を実施します。