

介護ミニ講座

今までとちょっと違う内容で

お届けします！

再受講生さん大歓迎！！

大阪府社会福祉事業団では、地域の皆様に認知症や介護のことをより知って頂き、在宅介護を必要としている人が身近にいらっしゃる方、健康や介護（予防）に興味のある方、資格（介護福祉士など）を持ってはいるが、現在介護の仕事に就いていない方などなど、さまざまな方たちに向けて介護（予防）の知識を得る場、介護業務に就ききっかけづくりの場になればとの想いで「介護ミニ講座」を開催しております。

この講座で、介護をより身近に感じていただければ幸いです。

参加費
無料！

基礎編 ～日常の介護と健康～

日 程： 5月24日(木)・31日(木)

6月 8日(金)・13日(水)・20日(水)・26日(火) <6日間>

内 容：身近な介護はもちろんのこと、認知症サポーター養成やバランスの良い食事など日頃の健康生活にも役立つ情報をわかりやすくお伝えします。

応用編 ～社会での介護と認知症予防～

日 程： 7月19日(木)・25日(水)

8月1日(水)・6日(月)・8日(水)・22日(水)・29日(水) <7日間>

内 容：介護のちょっとしたコツや社会での役立て方アドバイスなどを認知症予防も含めてお話しします。 得する知識・情報満載です。

両コースとも・・・1日単位でも大丈夫！もちろん両コースのお申し込みも大歓迎！！

どなたでも

お気軽に！

会 場：OSJ 研修・研究センター（箕面市白島三丁目5番50号）

参加費：無料（テキストもご用意します。）

※ 時間やくわしい内容などは、裏面のプログラムをご覧ください。

申込み方法 裏面の申込書に必要事項を記入し、FAXでお申込みください。

★北大阪急行千里中央よりお越しの方★

千里中央駅バスターミナルより

⑦番のりば〔余野・希望ヶ丘・彩都行き〕

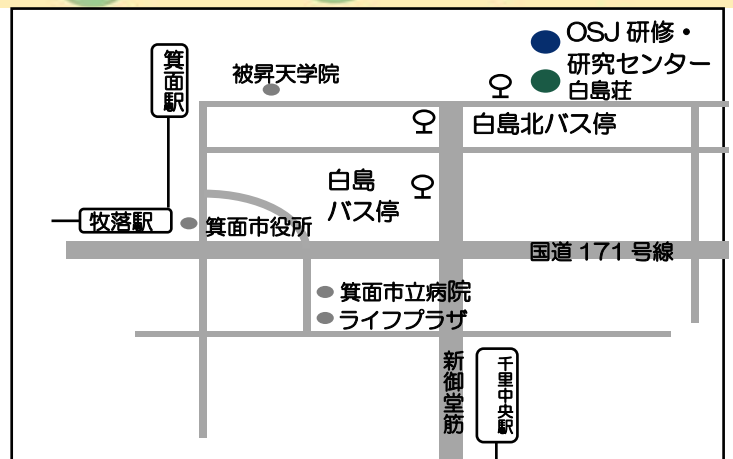
★阪急電車箕面よりお越しの方★

箕面駅バスターミナルより

①番のりば〔栗生団地・間谷住宅行き〕

※本数が少ないため、ご注意ください

阪急バス「白島北」下車徒歩3分



【お問合せ先】 〒562-0012 大阪府箕面市白島三丁目5番50号

社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団 OSJ 研修・研究センター 牟田迄

電 話：072-724-8167 F A X：072-724-8165 メール：muta@osi.or.jp



【平成30年度 介護ミ二講座 申込書】



申込先 : FAX番号 072-724-8165

(社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団 OSJ研修・研究センター)

氏名	ふりがな
住所	〒 —
TEL	() —
FAX	() —
メール	@
コース名	基礎編 応用編 ※ 参加希望のコースへ○を記載ください。
備考	

- * 本申込書に記載された事項につきましては、個人情報保護等の規定に則り適正な管理を行い、本講座実施に関する業務以外に使用することは致しません。
- * **FAXでの申込みとなります。** 申込み確認後、受付印を押印し、再度記載のFAX番号へ再送いたします。**受付印のあるものが参加票になります**ので、講座当日は受付印のある参加票及び、筆記用具をご持参いただき、動きやすい服装でご参加ください。



プログラム



コース	日程	希望日	時間	講座内容 < 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 >
基礎編	5月24日(木)		午前	健康な体作り・動作の介助
	5月31日(木)		午前	家庭での着替え・入浴・排せつ介助
	6月8日(金)		午前	バランスの良い食生活とは
	6月13日(水)		午前	介護におけるコミュニケーション力を身につけよう
	6月20日(水)		午後	「認知症サポーター養成講座」～認知症サポーターの証しオレンジリングをゲット～
	6月26日(火)		午前	いきいき生活するためのワンポイントアドバイス ～心と健康とストレス解消法～
応用編	7月19日(木)		午前	高齢にともなう心と身体の変化 ～医療ケアの視点から～
	7月25日(水)		午前	車いす・ベッド間の安全な移動方法
	8月1日(水)		午前	着替え・入浴の介助
	8月6日(月)		午前	食事の介助、誤嚥性肺炎を防ぐには?
	8月8日(水)		午前	排せつ介助のポイント
	8月22日(水)		午後	認知症予防の運動と栄養
	8月29日(水)		午前	福祉・介護の魅力とチカラ 知識・経験を活かして活躍を!! ～地域とのかかわりの大切さ～

※ご希望の方に、施設見学を実施します。