

# 介護ミニ講座

大好評です！！

大阪府社会福祉事業団では、地域の皆様に認知症や介護のことをより知って頂き、在宅介護を必要としている人が身近にいらっしゃる方や介護（予防）に興味のある方、資格（介護福祉士など）を持ってはいるが、現在介護の仕事に就いていない方たちに向けて介護（予防）の知識を得る場、介護業務に就ききっかけづくりの場になればと思っております。

この講座で、介護をより身近に感じていただければ幸いです。

年齢に関係なくどなたでも  
ご参加頂けます！

## 基礎編

日 程： 11月 15日(水)・21日(火)・29日(水)

12月 6日(水)・15日(金)・20日(水)・26日(火) 〈7日間〉

内 容：介護や認知症、またその予防法などをわかりやすくお伝えするとともに  
自宅介護のワンポイントアドバイスなど日常生活に大いに役立ちます。

## 応用編

日 程： 1月 17日(水)・24日(水)

2月 1日(木)・7日(水)・15日(木)・19日(月) 〈6日間〉

内 容：介護のちょっとしたアドバイスやコツなど、知っておくと得をする知識  
をお伝えします。身近なところでの介護に役立つ情報満載です。

両コースとも・・・1日単位でもOK！もちろん両コースのお申し込みも大歓迎！！

会 場：OSJ 研修・研究センター（箕面市白島三丁目5番50号）

参加費：無料（テキストもご用意します。）

※ 時間やくわしい内容などは、裏面のプログラムをご覧ください。

## 申し込み方法

裏面の申込書に必要事項を記入し、FAXでお申込みください。

### ★北大阪急行千里中央よりお越しの方★

千里中央駅バスターミナルより

⑦番のりば〔余野行き〕

⑪番のりば〔白島経由栗生団地行き〕

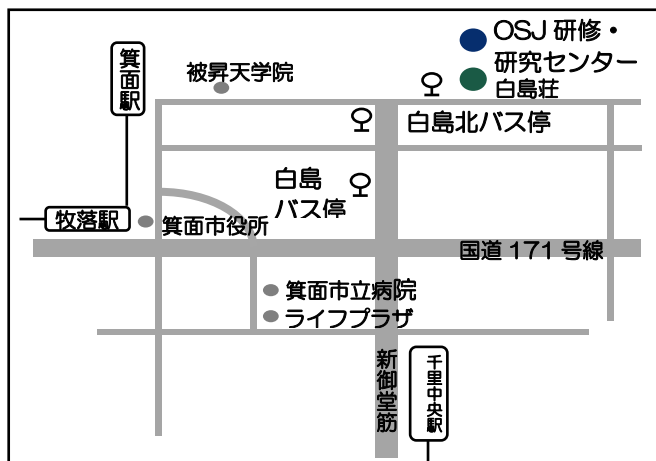
### ★阪急電車箕面よりお越しの方★

箕面駅バスターミナルより

①番のりば〔栗生団地・間谷住宅行き〕

※本数が少ないため、ご注意ください

阪急バス「白島北」下車徒歩3分



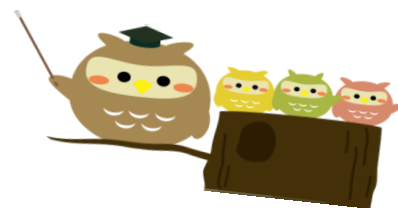
【お問合せ先】 〒562-0012 大阪府箕面市白島三丁目5番50号

社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団 OSJ 研修・研究センター 牟田迄

電話：072-724-8167 FAX：072-724-8165 メール：[muta@osj.or.jp](mailto:muta@osj.or.jp)



# 【平成29年度 介護ミ二講座 申込書】



申込先 : FAX番号 072-724-8165

(社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団 OSJ研修・研究センター)

氏名	ふりがな
住所	〒 —
TEL	( ) —
FAX	( ) —
メール	@
コース名	基礎編 応用編 ※ 参加希望のコースへOを記載ください。
備考	

- \* 本申込書に記載された事項につきましては、個人情報保護等の規定に則り適正な管理を行い、本講座実施に関する業務以外に使用することは致しません。
- \* **FAXでの申込みとなります。** 申込み確認後、受付印を押印し、再度記載のFAX番号へ再送いたします。**受付印のあるものが参加票となります**ので、講座当日は受付印のある参加票及び、筆記用具をご持参いただき、動きやすい服装でご参加ください。



## プログラム



コース	日程	希望日	時間	講座内容 < 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 >
基礎編	11月15日(水)		午前	介護におけるコミュニケーション力を身につけよう
	11月21日(火)		午前	「認知症サポーター養成講座」～認知症サポーターの証しオレンジリングをゲット～
	11月29日(水)		午前	健康な体作り・動作の介助
	12月6日(水)		午前	身だしなみ・着替え・入浴の介助
	12月15日(金)		午前	バランスの良い食生活とは
	12月20日(水)		午後	家庭での排せつ介助のポイント
	12月26日(火)		午前	いきいき生活するためのワンポイントアドバイス
応用編	1月17日(水)		午前	福祉・介護の魅力とチカラ
	1月24日(水)		午前	車いす・ベッド間の安全な移動方法
	2月1日(木)		午前	食事の介助、誤嚥性肺炎を防ぐには?
	2月7日(水)		午後	排せつ介助のポイント
	2月15日(木)		午前	着替え・入浴の介助
	2月19日(月)		午前	メンタルヘルス(心と健康とストレス解消法について)

※1日単位でお申し込みの方は、希望日にOをつけてください。

※ご希望の方に、施設見学を実施します。

